

ООО « АБК-ПЭЙМЕНТ »

Меню для учащихся

22 февраля 2024

Горячий завтрак (младшие)	выход	Ст-ть	Белки	Жиры	Углев	Ккал
Бутерброд с маслом сливочным	40		2,36	7,49	14,89	136,00
Биточки рыбные	90		10,68	8,98	16,21	170,2
Макаронные изделия ( рожки) отварные с маслом сливочным	150/3		5,68	2,88	31,96	176,10
Чай с сахаром, с яблоком	200		0,11	0,06	8,97	36,68
Хлеб ржаной	20		1,32	0,24	7,92	39,60
<b>Итого:</b>	<b>503</b>	<b>80,66</b>	<b>20,15</b>	<b>19,65</b>	<b>79,95</b>	<b>558,58</b>

Горячий завтрак ( старшие)	выход	Ст-ть	Белки	Жиры	Углев	Ккал
Фрукты ( яблоки)	100		0,40	0,40	9,80	47,00
Биточки рыбные с молочным соусом	90/20		10,68	13,98	30,95	290,2
Макаронные изделия (рожки) отварные с маслом сливочным	180/3		9,64	7,60	33,35	241,94
Чай с сахаром, с яблоком	200		0,11	0,06	8,97	36,68
Хлеб ржаной	20		1,32	0,24	7,92	39,60
	<b>613</b>	<b>82,20</b>	<b>22,15</b>	<b>22,28</b>	<b>90,99</b>	<b>670,426</b>

Директор

Зав.производства

